



EUROAMERICAN
COLLEGE

POLÍTICA DE NUTRICIÓN

Objetivo: Inculcar en los estudiantes la importancia de una nutrición adecuada y balanceada para alcanzar una mejor calidad de vida. Para alcanzar esta meta el Colegio:

- a. Proporciona almuerzos balanceados y nutritivos
- b. Permite a los alumnos elegir el tamaño de porción
- c. Motiva a los alumnos para terminar las porciones servidas.
- d. Persuade a los alumnos para evitar el consumo excesivo bocadillos y bebidas dulces en tiempos de descanso.
- e. Ofrece clases de nutrición a través del programa de Ciencias.
- f. Motiva a los alumnos para terminar las porciones servidas.

Inicial: Los tutores deberán asegurarse que todos los estudiantes ingieran una cantidad razonable de alimentos. Se comunicarán con los padres cuando hay dificultades y de ser necesario y con previa coordinación, podrán restringir determinados alimentos.

Primaria: Al igual que con los niños de inicial los profesores vigilarán las comidas y los animarán para terminar sus alimentos.

Incentiva a no comer demasiados “snacks” y bebidas en los recreos.

Brinda clases de nutrición a través de las clases de ciencias y del programa de PSHE

Incentiva a los Padres de Familia para:

- a. Enviar adecuadas raciones de alimentos en la lonchera.
- b. Enviar loncheras saludables.
- c. Conocer los gustos alimenticios de sus hijos.
- d. Cenar junto con sus hijos por las noches.
- e. Informar a los tutores sobre las necesidades dietéticas de sus hijos en caso las hubiera.

Incentiva a los profesores para: desarrollar patrones de nutrición saludables.